



NOTRE ENQUÊTE SUR L'OFFRE ET LES TARIFS SUPERMARCHÉS BIO: DES

On trouve déjà beaucoup de supermarchés avec une offre exclusivement bio et écologique. Les prix y sont plus élevés qu'ailleurs, mais ces magasins ont souvent d'autres atouts.

Els Niclaes et Paul Nies

Les produits bio ont le vent en poupe. Au cours des dix dernières années, le montant consacré en Belgique aux produits bio a augmenté chaque année d'environ 11 %. Beaucoup de ces produits sont vendus dans les supermarchés classiques, mais on a aussi vu apparaître bon nombre de supermarchés, certes plus petits, spécialisés surtout dans les produits bio. Où les trouver, et quels sont leurs avantages et leurs inconvénients ? Nous avons comparé l'assortiment et les prix des chaînes de supermarchés bio possédant en Belgique au moins trois magasins.

La plus grande chaîne bio ? Bio-Planet

Un supermarché ne proposant que, ou surtout, des produits bio, cela évoque pour beaucoup Bio-Planet. Cette chaîne, filiale du groupe Colruyt, est avec ses 31 magasins de loin la plus grande chaîne bio de Belgique. Les plus petites chaînes ont surtout une implantation régionale, de Färm avec 17 succursales à Bruxelles, dans le Brabant wallon, le Brabant flamand et dans le Hainaut, à Biofagnes avec trois magasins dans la région liégeoise.

Faire ses courses dans un supermarché bio est souvent un choix mûrement réfléchi. C'est le cas de notre collègue Evelynne Deltenre qui, quand elle fait ses achats aux environs de son domicile de Waterloo, s'arrête à plusieurs endroits. "J'achète ma viande à une coopérative locale. Ils appliquent des critères stricts, de sorte que je sais qu'il n'y a pas eu de maltraitance animale", explique-t-elle. "J'achète mes légumes au marché, à l'échoppe d'un agriculteur local, ou bien dans un magasin bio de Braine l'Alleud. Quasi tout y est proposé en vrac : légumes, fruits, pâtes, fromages, produits d'entretien et de lessive... Ce que je n'ai pas encore trouvé, je vais le chercher chez Ekivrac ou Bio-Planet."

Un vaste assortiment de produits

Notre enquête révèle en tout cas que la plupart des supermarchés bio proposent un vaste assortiment avec bien sûr des fruits, des légumes, du pain et des produits d'épicerie, mais aussi des produits de soin, d'entretien et de la papeterie. Ces dernières catégories ne sont pas nécessairement bio, mais bien écologiques. Ainsi, les produits



ATOUTS MALGRÉ LE PRIX

de soin et d'entretien sont composés à minimum 95 % d'ingrédients d'origine naturelle et biodégradables. Nous avons trouvé chez Bio-Planet, Biofagnes, Sequoia et Färm 90 % ou plus des 108 produits figurant sur notre liste de commissions. La plupart des autres chaînes proposent entre 70 % et 90 % de ces produits standards. L'assortiment est moins étendu chez Bioshop et Coprosain, avec respectivement 51 et 61 % des produits souhaités. Ce sont surtout la viande, le poisson ou la charcuterie bio, les surgelés, les produits d'entretien et les aliments pour animaux qui font défaut dans (un de) ces magasins. Le concept de marché de frais couvert avec des produits bio, comme Beomarket et The Barn, laisse moins de place aux surgelés et au non alimentaire, de sorte que nous n'avons pas repris ces chaînes dans notre comparaison. L'offre est aussi trop restreinte chez Ohne, le magasin de produits en vrac du Brabant flamand et surtout de la Flandre orientale.

Sans emballages ni allergènes

Quand on veut acheter plus durable, et donc bio et écologique, on tombe tout naturellement sur des produits en vrac, et en ►

Supermarchés bio

	Quelle part de notre liste de commissions avons-nous trouvée ?	Nombre de magasins	Régions	INDICE
BIO-PLANET	95%	31	Toute la Belgique	100
FÄRM	90%	17	Bruxelles, Brabant Wallon, Brabant Flamand et Hainaut	135
BIOVITA	87%	4	Flandre Occidentale	137
BIOCAP	78%	7	Bruxelles, Wallonie	138
BIOSTORY	88%	5	Brabant wallon	139
AL'BINÈTE	60%	4	Liège	141
EKOPLAZA	82%	14 (après reprise d'Origin'o)	Flandre, Bruxelles	142
BI'OK	88%	4	Brabant Wallon, Namur	142
SEQUOIA	91%	15 (après reprise Blo c'Bon)	Bruxelles, Brabant Wallon, Brabant Flamand et Hainaut	143
BIOFAGNES	93%	3	Liège	149
EKIVRAC	73%	9	Brabant Wallon, Hainaut et Namur	151
BIOSHOP	51%	14	Flandre, Bruxelles et Liège	152
COPROSAIN	61%	4	Hainaut, Brabant Wallon	159

■ beaucoup moins cher que la moyenne □ dans la moyenne ■ plus cher que la moyenne

► tout cas sans emballage plastique. La plupart des supermarchés bio permettent d'acheter en vrac, ce qui suppose donc que vous veniez avec votre pot ou votre boîte réutilisable. Il s'agit surtout, par exemple, de riz, de fruits secs, de céréales pour petit déjeuner, etc. Vous pouvez prendre juste la quantité nécessaire alors que, dans un supermarché ordinaire, vous devez vous satisfaire de la quantité contenue dans le paquet. Pour une personne isolée par exemple, cela peut être un plus, et cela peut réduire quelque peu le coût.

Un autre avantage de ces magasins, c'est qu'on y trouve souvent un plus large éventail de produits destinés à un groupe-cible assez restreint. Si, par exemple, vous souffrez de telle ou telle intolérance, vous ne savez pas toujours où vous adresser. C'est ainsi que Natascha Ruymaekers, de Tessengerlo, a découvert Herba à Beringen. "Mon mari et ma fille sont tous deux intolérants au gluten, et les courses constituent un véritable défi. L'avantage de ce magasin, c'est son expérience de ces intolérances, et il a donc pu réfléchir avec nous à notre régime alimentaire", rapporte Natascha. "En outre, l'offre y est plus vaste que celle d'un supermarché classique. On y trouve des pâtes de différentes marques, mais aussi de différentes compositions, et un plus large assortiment de pains, de biscuits et de friandises, différentes sortes de viandes, et on peut aussi y acheter des produits plus "gras" comme des snacks à frire ou des pizzas... Et, ce qui n'est pas sans intérêt, la date de péremption est suffisamment éloignée. Dans d'autres magasins, les produits sans gluten sont souvent vendus à cette date même."

Herba ne nous a pas autorisés à relever les prix dans ses magasins, et ne figure donc pas dans notre comparaison. Blauw Kasteel a également refusé cette autorisation.

Pourquoi ces supermarchés bio sont-ils plus chers ?

Pour ce qui est des prix, la conclusion est claire et sans véritable surprise : les produits bio sont plus chers que les produits ordinaires. Et les courses faites dans les plus petites chaînes sont plus onéreuses que chez Bio-Planet : 35 % de plus chez Färm, et jusqu'à 59 % plus cher chez Coprosain. Mais cela peut largement s'expliquer, fait valoir Els Nielaes, qui a comparé les prix. "Bio-Planet profite au maximum de la collaboration au sein du groupe Colruyt. Leurs produits les moins chers, souvent de la marque maison Boni Selection Bio, sont nettement moins chers que les produits bio des autres supermarchés bio", explique Els. Si on considère que les prix de Bio-Planet sont nettement moins chers que la moyenne

Produits bio les plus populaires



Pommes de terre, fruits et légumes **42 %**

Dépenses en bio par personne et par an



Nombre de magasins



14 des 16 chaînes proposent des produits de soin personnels

4 magasins ne vendent pas de viande bio

On trouve des produits d'entretien dans **13 des 16** chaînes

dans ce segment, huit chaînes sont dans la moyenne des prix et quatre sont plus chères que la moyenne.

Les plus petites chaînes peuvent aussi poser d'autres choix. En s'efforçant par exemple de se fournir autant que possible localement. Plusieurs sites internet, comme ceux d'Ekivrac et de Färm, présentent les producteurs des alentours. "Comme les supermarchés bio, et souvent leurs clients également, attachent de l'importance à un prix équitable pour le producteur local, on paie finalement un peu plus dans ces magasins", fait valoir Els.

Surtout populaires en Wallonie

On constate que la plupart des chaînes bio ont plus de magasins à Bruxelles et en Wallonie qu'en Flandre. Outre Färm, on trouve Ekoplaza et Sequoia à Bruxelles tandis qu'Ekivrac, Biocap, Biostory, Al'Binète, Bi'OK, Biofagnes et Coprosain ne sont actifs qu'au Sud du pays. "En Wallonie, on accorde plus d'attention aux produits locaux et aux légumes de saison", avance Sabrina Proserpio de Bioforum comme possible explication. "La Wallonie compte aussi davantage d'exploitations agricoles bio, ce qui élargit l'offre." Cela se reflète également dans le montant consacré aux produits bio par les consommateurs wallons. Avec 81 € par an en moyenne, c'est plus du double qu'en Flandre. Le consommateur flamand se fournit surtout en bio dans les supermarchés ordinaires et chez Bio-Planet. Au début de la pandémie, on a enregistré dans le Nord du pays une forte recrudescence d'intérêt pour les achats locaux, ce dont les magasins à la ferme et des plateformes comme Boeren & Buren ont bien profité. Mais, depuis lors, nombre de ces nouveaux clients sont retournés à leur supermarché ordinaire.

Choix réfléchi, l'obstacle du prix

Comme on l'a déjà dit : faire ses courses dans un supermarché bio, c'est généralement un choix bien réfléchi. Pour manger bio, prendre soin de soi avec des produits naturels ou entretenir le logement de façon écologique. D'autres viennent au magasin bio pour des produits spécifiques, à cause d'une allergie p. ex. Les produits sont hélas assez chers. Bio-Planet est le supermarché bio le moins cher, et les produits bio des supermarchés sont aussi généralement meilleur marché. On peut limiter quelque peu la facture d'un (plus petit) supermarché bio en achetant p. ex. surtout des fruits et des légumes, ce qui réduit la différence de prix avec Bio-Planet. Un colis hebdomadaire de fruits et de légumes peut aussi être intéressant. Enfin, vous pouvez prendre des produits en vrac, ce qui peut alléger la note. ■